



At leve med en pacemaker/ICD

Du kan leve et normalt liv med en pacemaker. Dog anbefales følgende:

- Hold en afstand på 15 cm mellem din pacemaker og elektriske apparater (fx mobiltelefon)
- Undgå kraftige magnetfelter (fx MR-scanning)
- Ved sikkerhedstjek i lufthavnen, vis dit pacemaker/ICD kort til personalet
- Kontaktsport frarådes pga. risiko for kraftige slag mod pacemakeren.

Har du specifikke spørgsmål, kontakt dit pacemaker-ambulatorium.

Specielt for ICD

- Hvis du får stød af din ICD, kontakt da ambulatoriet i dets åbningstid.
- Ved utilpashed efter et stød eller hvis du oplever flere stød: ring 1-1-2.
- Hvis du får stød af din ICD, må du ikke køre bil de følgende 3 måneder.

Vil du vide mere

Ring på Hjertelinjen 70 25 00 00. Læs mere på icdklubben.dk. Lyt til Hjerteforeningens podcast om hjertets elektriske system og pacemaker.

Hjerteforeningen har omkring 130.000 medlemmer og flere tusinde frivillige i hele landet. Vi er en privat sygdomsbekæmpende organisation, der arbejder med forskning i hjerte-kar-sygdomme, forebyggelse og patientstøtte. Midlerne til vores arbejde stammer fra generøse bidrag doneret af danskerne, virksomheder og fonde.

RÅDGIVNING

På Hjertelinjen kan du få gratis og professionel rådgivning alle hverdage kl. 9-16. Hjertelinjen er åben for alle og alle henvendelser er velkomne. Kontakt Hjertelinjen på tlf. 70 25 00 00 eller via hjerteforeningen.dk

FRIVILLIG

Har du tid og lyst til at blive en del af vores fællesskab og give en hjælpende hånd til hjertesagen?

Kontakt os på tlf. 70 25 00 00 eller på frivillig@hjerteforeningen.dk. Du kan læse mere på frivillignet.hjerteforeningen.dk.

STØT HJERTESAGEN

På vegne af Danmarks mere end 500.000 hjerte-kar-patienter og deres pårørende er Hjerteforeningen taknemmelig for den livsvigtige økonomiske støtte. Hvis du vil bidrage, ring på tlf. 70 25 00 00 eller gå ind på hjerteforeningen.dk/stoet-os



Pacemaker og ICD



Når hjerterytmen svigter

Der findes 3 typer pacemakere:

- Pacemaker
- ICD
- Biventrikulær pacemaker

Den normale hjerterytme starter i sinusknuden i toppen af hjertet, og breder sig ned over hjertet og fremkalder en sammentrækning af hjertet. Der kan opstå en delvis eller hel blokering af impulsen undervejs, så pulsen enten bliver langsom eller holder en pause. Disse blokeringer kan give dig svimmelhed, sortnen for øjnene eller besvimelse. Behandlingen er en pacemaker.

Der kan også opstå en meget hurtig hjerterytme andre steder i hjertet. Hvis rytmeforstyrrelsen opstår i hjertets hovedkamre, kan du besvime, blive bevidstløs og i værste fald få hjertestop. Rytmeforstyrrelsen kan skyldes forsnævring af kranspulsårerne, nedsat pumpekraft eller sygdom i hjertemusklen. Behandlingen er en ICD.

Hvis du lider af hjertesvigt, kan det medføre en uensartet sammentrækning af hjertet og forringe den nedsatte pumpekraft yderligere. Det kan forværre dine symptomer i form af åndenød. Behandlingen kan være en biventrikulær pacemaker.

En pacemaker - uanset type - er en avanceret lille computer, som indstilles efter den enkeltes behov. Den redder liv uanset typen.

De 3 typer pacemakere

En pacemaker indsættes, hvis du har for langsom hjerterytme. Pacemakeren overvåger hjerterytmen konstant og i tilfælde af, at pulsen bliver for lav, sender den impulser gennem hjertet for at opretholde en normal puls.

En ICD er en minihjertestarter, som indsættes, hvis du har risiko for at udvikle livstruende hjerterytmeforstyrrelse. Den overvåger konstant hjerterytmen. Hvis der opstår en hurtig, livstruende rytmeforstyrrelse, vil ICD'en forsøge at afbryde anfaldet ved hjælp af en funktion, som kaldes ATP. Hvis det ikke lykkes, vil ICD'en afgive et elektrisk stød. Stød fra en ICD kan opleves smertefuldt, men stødet redder dit liv. Udover ATP og stødfunktionen har ICD'en også en pacemakerfunktion.

En biventrikulær pacemaker kan indsættes, hvis du har hjertesvigt. En ekstra pacemakerelektrode bliver placeret bagom venstre hjertehalvdel, og sikrer en mere ensartet sammentrækning af højre og venstre hjertehalvdel. Det kan betyde at pumpekraften forbedres og at dine symptomer på hjertesvigt bliver mindre.



Husk altid at have dit pacemaker eller ICD-kort på dig, hvis du har pacemaker/ICD.

Sådan foregår det

Indgrebet foregår i lokalbedøvelse. I de fleste tilfælde vil du få indopereret pacemakeren under huden under venstre kraveben. Herfra føres der 1-3 tynde elektroder gennem en vene ned til hjertet, afhængig af hvilken type pacemaker du skal have. Indgrebet varer ca. 2-3 timer. I udvalgte tilfælde kan en ledningsfri pacemaker vælges. Den placeres direkte i hjertet via en vene i lysken.

Du kan som regel komme hjem samme dag eller dagen efter. Du får udleveret et pacemaker kort, som du altid bør have på dig. Personalet på afdelingen informerer dig nærmere om indgrebet før, under og efter, herunder fremtidige kontroller, hvor bl.a. tiden til næste batteriskift vurderes.

