



## Behandling

Behandlingen kan bestå af tre forskellige dele:

- Blodfortyndende behandling skal forebygge blodpropper.
- Frekvensregulerende behandling med medicin, der skal hindre pulsen i at blive for hurtig, når du har atrieflimren.
- Rytmeregulerende behandling skal forebygge eller forhindre, at du får flere anfald med atrieflimren. Den rytmeregulerende behandling kan være både medicinsk og ikke medicinsk.

## Vil du vide mere

Lyt til Hjerteforeningens to podcast om atrieflimren og/eller se Hjerteforeningens to optagede webinarer om atrieflimren.

Læs Hjerteforeningens minibog: Livet med atrieflimren. Du finder det alt sammen på [hjerteforeningen.dk](http://hjerteforeningen.dk)

Du kan også ringe til Hjertelinjen på 70 25 00 00.

Hjerteforeningen har omkring 130.000 medlemmer og flere tusinde frivillige i hele landet. Vi er en privat sygdomsbekæmpende organisation, der arbejder med forskning i hjerte-kar-sygdomme, forebyggelse og patientstøtte. Midlerne til vores arbejde stammer fra generøse bidrag doneret af danskerne, virksomheder og fonde.

### RÅDGIVNING

På Hjertelinjen kan du få gratis og professionel rådgivning alle hverdage kl. 9-16. Hjertelinjen er åben for alle og alle henvendelser er velkomne. Kontakt Hjertelinjen på tlf. 70 25 00 00 eller via [hjerteforeningen.dk](http://hjerteforeningen.dk)

### FRIVILLIG

Har du tid og lyst til at blive en del af vores fællesskab og give en hjælpende hånd til hjertesagen?

Kontakt os på tlf. 70 25 00 00 eller på [frivillig@hjerteforeningen.dk](mailto:frivillig@hjerteforeningen.dk). Du kan læse mere på [frivillignet.hjerteforeningen.dk](http://frivillignet.hjerteforeningen.dk).

### STØT HJERTESAGEN

På vegne af Danmarks mere end 500.000 hjerte-kar-patienter og deres pårørende er Hjerteforeningen taknemmelig for den livsvigtige økonomiske støtte. Hvis du vil bidrage, ring på tlf. 70 25 00 00 eller gå ind på [hjerteforeningen.dk/stoet-os](http://hjerteforeningen.dk/stoet-os)



Vognmagergade 7, 3. | 1120 København K  
Tlf: 70 25 00 00 | [post@hjerteforeningen.dk](mailto:post@hjerteforeningen.dk) | [www.hjerteforeningen.dk](http://www.hjerteforeningen.dk)



## Atrieflimren



## Atrieflimren

Atrieflimren kaldes også forkammerflimren og er en af de hyppigste former for hjerterytmeforstyrrelser.

Normalt er vores puls regelmæssig og styret af elektriske impulser, som udgår fra sinusknuden.

Ved atrieflimren opstår de elektriske impulser forskellige steder i forkamrene. Det betyder, at du får uregelmæssig og ofte hurtig puls.

Atrieflimren giver ikke hjertestop, men symptomerne kan være meget ubehagelige, og du kan få alvorlige følgesygdomme uden behandling.

## Følgesygdomme

Når du har fået konstateret atrieflimren, skal du ses af en hjertespecialist, da der specielt er to alvorlige følgesygdomme, du kan få ved at have atrieflimren.

Øget tendens til blodprop i hjernen

Uregelmæssige sammentrækninger af forkamrene kan betyde, at du danner klumper af størknet blod specielt i venstre forkammer. De små klumper kan løsrive sig og blive ført ud i kroppen bl.a. til hjernen. Nogle gange betyder det, at du skal i blodfortyndende behandling, hvis du har atrieflimren.

## Hjertesvigt

Hvis du går rundt med hurtig puls i længere tid, kan det slide på hjertet. Pumpefunktionen bliver nedsat, og du udvikler hjertesvigt. Derfor er det vigtigt, at du bliver behandlet, så dit hjerte ikke slår for hurtigt.

Det er vigtigt, at du sammen med en hjertespecialist får en behandlingsplan, så du forebygger følgesygdommene og får mindst mulige symptomer.

## Årsager

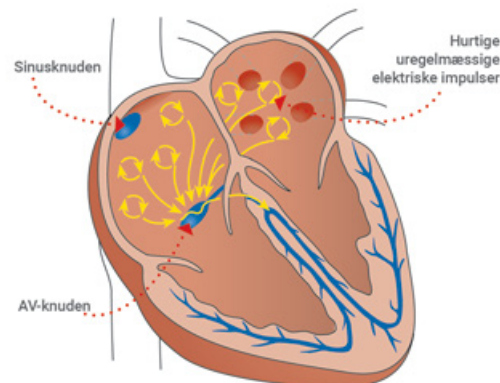
De hyppigste årsager til atrieflimren er:

- Høj alder
- Alle typer hjertesygdom
- For højt blodtryk
- Forhøjet stofskifte

## Hvad kan udløse atrieflimren?

- Feber/infektion
- Akut sygdom
- Fysisk og psykisk stress
- Alkohol

Hjerte med atrieflimren



Atrieflimren giver ikke hjertestop, men kan føles meget ubehageligt.

## Symptomer

Symptomerne på atrieflimren kan være meget forskellige. Nogle har ingen symptomer, mens andre føler sig meget generet af symptomer.

De mest almindelige symptomer er:

- Hurtig uregelmæssig puls og hjertebanken
- Åndenød og svimmelhed
- Brystmerter

Atrieflimren kan komme i korterevarende anfald, længerevarende anfald, eller kan være til stede hele tiden. I begyndelsen opstår anfaldene sjældnere, er ofte af kortere varighed og ophører spontant, mens de på længere sigt bliver hyppigere, længerevarende og sjældnere ophører spontant.

